



LOVAK

Verksamhetsutveckling & Utbildning

VARAKTIG FRAMGÅNG

Individuell Ledarcoaching

Utveckla dig själv – stärk ditt ledarskap

Individuell Ledarcoaching är för dig som vill ta nästa steg i ditt ledarskap. Genom strukturerad reflektion, utmanande frågor och konkreta verktyg stärker du din förmåga att leda med tydlighet, mod och närvaro.

🌟 Efter coachingen har du:

- Ökad självinsikt kring ditt ledarskap och dina drivkrafter
- Tydligare riktning och prioriteringar
- Stärkt förmåga att hantera svåra samtal och beslut
- Konkret handlingsplan för din fortsatta utveckling

📌 Så går det till:

- Inledande samtal – nuläge, mål och fokusområden
- 6–8 individuella coachsamtal (ca 90 min)
- Reflektionsuppgifter mellan träffarna
- Avslutande sammanfattning och utvecklingsplan

✨ Metodik:

Vi arbetar med upplevelsebaserad inläring, reflekterande samtal och Action Learning – med din vardag som arena.

📅 Upplägg:

Tid och tempo anpassas efter dina behov. Samtalen kan genomföras fysiskt eller digitalt.

📈 Fokus:

Ledarskap i praktiken – relationer, kommunikation, mod, struktur och resultat.